

INFORMAZIONE PER I PAZIENTI CHE DEVONO SOTTOPORSI AD ESAMI ECOGRAFICI DELL'ADDOME

Preparazione per ecografia addome superiore

Se l'esame viene effettuato al mattino il paziente deve presentarsi a digiuno dalla mezzanotte. Se l'esame viene effettuato il pomeriggio il paziente dovrà presentarsi a digiuno da almeno 6 ore (è consentita l'assunzione, almeno 6 ore prima dell'esame, di una tazza di thè zuccherato con 4/5 fette biscottate).

Preparazione per ecografia addome inferiore

Non urinare da 2 ore prima dell'esame. Nella prima ora bere 1 litro d'acqua.

Preparazione per ecografia addome completo

Preparazione ecografia addome superiore + ecografia addome inferiore.

CIBI E BEVANDE DA EVITARE

Il giorno antecedente l'esame:

- da evitare: pasta, pane, frutta, verdura, legumi, cereali, grassi, latticini, bevande gassate, alcool.

E' CONSENTITA L'ASSUNZIONE DI: brodo, carne, pesce, succhi di frutta, omogeneizzati.

Il giorno dell'esame:

- digiuno assoluto, è consentita la sola assunzione di acqua non gassata; per gli esami pomeridiani è consentita l'assunzione in tarda mattinata di the e biscotti (digiuno da almeno 6/8 ore).

Nei 3 giorni precedenti l'esame è consigliato assumere o un infuso di 3 bustine (ogni sera) di tisana dicalmir (reperibile in farmacia) in una tazza da the' o pastiglie di carbone vegetale dopo i due pasti principali. La sera precedente l'esame consumare una cena leggera (brodo senza pasta, carne, pesce).

ATTENZIONE: **PORTARE GLI ESAMI PRECEDENTI**